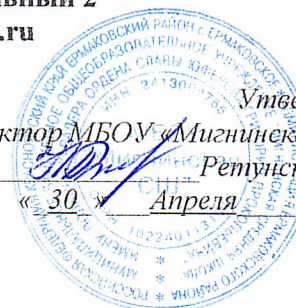


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru**

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
«30» Апреля 2024 г.



Меню на 30 апреля

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|--|----------------|-----------|---------------|-----------|-------------|
| Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы) | 100 | 6,00 | 80,00 | 1,00 | 5,50 |
| Котлета | 100 | 8,40 | 206,28 | 20,40 | 12,00 |
| Макароны отварные | 180/200 | 0,60/0,66 | 167,80/186,40 | 6,30/7,00 | 34,20/38,00 |
| Масло сливочное (на полив) | 10 | 8,20 | 74,60 | 0,10 | 0,10 |
| Кисель из концентрата плодово- ягодного | 200 | 0,00 | 168,80 | 1,00 | 41,20 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 40 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|--|----------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Винегрет овощной | 100 | 52,77 | 244,50 | 89,70 | 52,80 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 7,30 | 186,00 | 7,40 | 8,10 |
| Жаркое по-домашнему с тушёной говядиной | 200 | 14,04 | 401,40 | 30,72 | 37,80 |
| Печенье | 40 | 0,55 | 80,54 | 2,52 | 15,88 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 87,60 | 0,08 | 21,80 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 50\30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50\30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |