

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ  
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА  
662825 Красноярский край,  
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2  
E-mail: migna\_ou@mail.ru

Утверждаю  
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»  
Ретунская Н.В.  
« 28 » февраля 2025 г.

Меню на 28 февраля

Завтрак

| Наименование блюда                  | Выход<br>блюда | Жиры      | Калории      | Белки     | Углеводы   |
|-------------------------------------|----------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Бутерброд с джемом,маслом           | 40/20/50       | 2,36      | 46,32        | 1,42      | 4,45       |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250            | 57,88     | 442,00       | 26,50     | 26,75      |
| Кофейный напиток с молоком          | 200            | 2,80      | 93,30        | 2,80      | 15,40      |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта      | 40             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |

Обед

| Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Жиры      | Калории       | Белки     | Углеводы    |
|--|----------------|-----------|---------------|-----------|-------------|
| Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы) | 100            | 15,15     | 183,96        | 1,07      | 10,34       |
| Свекольник   | 250            | 7,30      | 186,00        | 7,40      | 8,10        |
| Котлеты  | 100            | 8,40      | 206,28        | 20,40     | 12,00       |
| Макароны отварные                                    | 180/200        | 0,60/0,66 | 186,40/167,80 | 7,00/6,30 | 38,00/34,20 |
| Какао с молоком                                      | 200            | 5,76      | 106,20        | 5,04      | 7,40        |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта                       | 40             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0  |