

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru**



Утверждаю

Директор МБОУ «Мигнинская СШ»

Ретунская Н.В.

« 26 » Ноября 2024 г.

Меню на 26 ноября

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|--|----------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Салат из белокочанной капусты, с кукурузой консервированной | 100 | 9,00 | 156,00 | 2,70 | 15,90 |
| Пюре картофельное | 250 | 8,60/8,20 | 16,18/34,90 | 2,25\1,90 | 3,11/5,60 |
| Тефтели | 100 | 2,85 | 83,32 | 6,50 | 8,65 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 65,00 | 0,20 | 16,00 |
| Печенье | 40 | 0,55 | 80,54 | 2,52 | 15,88 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 40 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|--------------------------------|----------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| Кукуруза (порциями) | 50 | 0,00 | 6,50 | 5,07 | 1,30 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,40 | 165,00 | 5,07 | 24,00 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180/200 | 10,10/11,22 | 258,75/336,38 | 10,25/11,39 | 50,37/65,48 |
| Котлета | 80 | 11,70 | 281,40 | 24,45 | 1,95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 60,00 | 0,10 | 15,00 |
| Вафли | 40 | 0,55 | 80,54 | 2,52 | 15,88 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 40 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |