

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
« 20 » мая 2025 г.

Меню на 20 мая

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Пельмени с бульоном	200	9,00	156,00	2,70	15,90
Чай с сахаром	200	0,00	65,00	0,20	16,00
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40	63,60	2,40	12,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40	63,60	2,40	12,60

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Кукуруза (порциями)	50	0,00	6,50	5,07	1,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,40	165,00	5,07	24,00
Каша рассыпчатая гречневая	180/200	10,10/11,22	258,75/336,38	10,25/11,39	50,37/65,48
Котлета	100	11,70	281,40	24,45	1,95
Чай с сахаром	200	0,00	60,00	0,10	15,00
Яблоко	100	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40	63,60	2,40	12,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40	63,60	2,40	12,60