

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru**

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
« 20 » февраля 2025 г.

Меню на 20 февраля

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Икра кабачковая	50	5,10	88,50	1,50	5,10
Котлеты рыбные	75	4,80	87,70	6,70	4,40
Рис с овощами	250	3,88	159,00	7,11	139,44
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	93,30	2,80	15,40
Вафли	35	0,40	45,80	0,40	9,50
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Горошек припущенный (консервированный)	100	0,00	6,50	0,40	1,30
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	3,20	112,20	8,30	15,20
Тефтели	100	16,85	253,75	10,25	15,25
Макароны отварные	180/200	0,80/0,66	209,20/186,00	6,70/7,00	43,80/38,00
Чай с лимоном	200/7	0,00	65,00	0,20	16,00
Фрукт свежий	100	2,35	183,00	2,95	37,50
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0