

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ  
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА  
662825 Красноярский край,  
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2  
E-mail: migna\_ou@mail.ru**

Утверждаю  
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»  
*Ретунская Н.В.*  
« 16 » Апреля 2024 г.



**Меню на 16 апреля**

**Завтрак**

| Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Жиры      | Калории       | Белки     | Углеводы    |
|--|----------------|-----------|---------------|-----------|-------------|
| Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы) | 100            | 6,00      | 80,00         | 1,00      | 5,50        |
| Котлета  | 100            | 8,40      | 206,28        | 20,40     | 12,00       |
| Макароны отварные                                    | 180/200        | 0,60/0,66 | 167,80/186,40 | 6,30/7,00 | 34,20/38,00 |
| Масло сливочное (на полив)                           | 10             | 8,20      | 74,60         | 0,10      | 0,10        |
| Кисель из концентрата плодово-ягодного               | 200            | 0,00      | 168,80        | 1,00      | 41,20       |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта                       | 40             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30             | 0,40\0,66 | 63,60\106,00  | 2,40\4,00 | 12,60\21,0  |

**Обед**

| Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Жиры      | Калории      | Белки     | Углеводы   |
|---|----------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Винегрет овощной                        | 100            | 52,77     | 244,50       | 89,70     | 52,80      |
| Суп с рыбными консервами                | 250            | 7,30      | 186,00       | 7,40      | 8,10       |
| Жаркое по-домашнему с тушёной говядиной | 200            | 14,04     | 401,40       | 30,72     | 37,80      |
| Печенье                                 | 40             | 0,55      | 80,54        | 2,52      | 15,88      |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200            | 0,00      | 87,60        | 0,08      | 21,80      |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта          | 50\30          | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50\30          | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |