

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru**

Утверждаю
 Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
 Ретунская Н.В.
 « 15 » Октября 2024 г.

Меню на 15 октября

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Овощи натуральные консервированные порциями (огурцы)	100	6,00	80,00	1,00	5,50
Котлета	100	8,40	206,28	20,40	12,00
Макароны отварные	180/200	0,60/0,66	167,80/186,40	6,30/7,00	34,20/38,00
Масло сливочное (на полив)	10	8,20	74,60	0,10	0,10
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	0,00	168,80	1,00	41,20
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Винегрет овощной	100	52,77	244,50	89,70	52,80
Суп с рыбными консервами	250	7,30	186,00	7,40	8,10
Жаркое по-домашнему с тушёной говядиной	200	14,04	401,40	30,72	37,80
Печенье	40	0,55	80,54	2,52	15,88
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	87,60	0,08	21,80
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	50\30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0