

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
« 12 » мая 2025 г.

Меню на 12 мая

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Горячий бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	8,5	156	5,6	14,2
Каша молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	4,1	232,9	6	43
Яйцо вареное	40	4,6	63	5,1	0,3
Какао с молоком	200	3,9	157,3	3,8	26,7
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,66	106,00	4,00	21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,7	100,00	3,0	20

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Икра кабачковая	100	7,0	90	0	7,0
Щи со сметаной и тушёной говядиной	250/20	7,98	149,70	6,12	13,33
Плов из куриных грудок	150	16,9	306	14,6	23,9
Чай с сахаром	200	0,00	61	0,1	15
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,66	106,00	4,00	21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,7	100,00	3,0	20