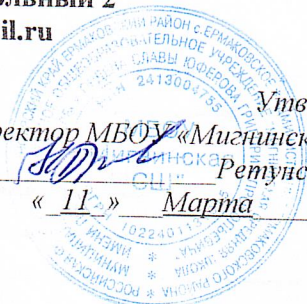


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА

662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2

E-mail: migna_ou@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
« 11 » Марта 2024 г.



Меню на 11 марта

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|---|----------------|-----------|---------------|-----------|-------------|
| Каша вязкая молочная с маслом сливочным | 250 | 0,97/4,88 | 232,71/248,88 | 7,20/7,50 | 32,14/43,75 |
| Масло сливочное (на полив) | 10 | 8,20 | 74,60 | 0,10 | 0,10 |
| Сочень с творогом | 100 | 2,35 | 183,00 | 2,95 | 37,50 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00 | 65,00 | 0,20 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 40 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Калории | Белки | Углеводы |
|--|----------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| Салат витаминный с маслом растительным | 100 | 19,80 | 267,00 | 15,30 | 6,90 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 3,20 | 125,60 | 2,30 | 17,80 |
| Котлеты | 70 | 16,85 | 253,75 | 10,25 | 15,25 |
| Макароны отварные | 200 | 0,66 | 186,40 | 7,00 | 38,00 |
| Фрукт свежий | 100 | 1,50 | 25,50 | 0,50 | 2,30 |
| Какао с молоком | 200 | 0,00 | 87,60 | 0,08 | 21,80 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 сорта | 40 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 0,40\0,66 | 63,60\106,00 | 2,40\4,00 | 12,60\21,0 |