

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА
662825 Красноярский край,
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2
E-mail: migna_ou@mail.ru**

Утверждаю
Директор МБОУ «Мигнинская СШ»
Ретунская Н.В.
« 7 » марта 2025 г.

Меню на 7 марта

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Салат витаминный	100	5,20	96,50	1,50	10,80
Гуляш	100	8,80	120,20	30,06	0,20
Каша гречневая рассыпчатая	200/250	4,70	154,10	3,60	3,00
Компот из сухофруктов	200	3,40	128,60	3,30	21,20
Вафли	30	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Калории	Белки	Углеводы
Икра кабачковая	100	5,83	113,67	2,33	12,33
Суп картофельный с бобовыми	250	2,70	121,40	2,90	4,30
Рыба тушеная в томате с овощами	100	15,90	244,50	26,70	0,00
Картофельное пюре	200/250	3,88	159,00	7,11	139,44
Кисель плодово-ягодный	200	0,00	87,60	0,08	21,80
Печенье	40	0,55	80,54	2,52	15,88
Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	40	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,40\0,66	63,60\106,00	2,40\4,00	12,60\21,0