

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИГНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ  
ЮФЕРОВА ГРИГОРИЯ ПРОКОПЬЕВИЧА»  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ, ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА  
662825 Красноярский край,  
Ермаковский район, с. Мигна, пер. Школьный 2  
E-mail: migna\_ou@mail.ru**

**Утверждено  
приказом  
директора школы №01-08-4\1  
от 01.09.2023г**

**План мероприятий  
по формированию культуры здорового  
питания обучающихся  
МБОУ «Мигнинская СШ»  
на 2023-2024 учебный год**

### **Цель:**

1. Создание в МБОУ «Мигнинская СШ» условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков культуры здорового питания, поиск новых форм обслуживания детей, обеспечение обучающихся горячим питанием.
2. 2. Формирование у учащихся основ культуры здорового питания как составляющей здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. *Создание благоприятных условий для организации питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей)*
2. Формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность к заботе и укреплению собственного здоровья.
3. Формировать у учащихся знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.
4. Предупреждать поведенческие риски здоровья, связанные с нерациональным питанием учащихся.
5. Закрепить учащимися практические навыки рационального питания.
6. Информировать детей и подростков, родителей (законных представителей), педагогов о традициях, связанных с питанием, расширять знания об истории и традициях питания своего народа, формировать чувства уважения к культуре здорового питания.
7. Развивать творческие способности и кругозор у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности по формированию культуры здорового питания.
8. Повышать гигиеническую грамотность детей, родителей (законных представителей), педагогов в вопросах культуры здорового питания.
9. Просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.
10. Снизить заболеваемость учащихся за счет внедрения полноценного рационального питания.
11. Организовать оздоровительную работу, направленную на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию.
12. Пропагандировать среди родных и окружающих людей культуру здорового питания.

**План**  
**по формированию культуры здорового питания**  
**МБОУ «Мигнинская СШ»**  
**на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>			
1.	Проверка готовности столовой к новому учебному году	август	Директор , заместитель директора по АХЧ, ответственный по питанию
2	Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	Директор школы
3	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школы: -положение об организации питания учащихся; -приказ об организации питания в школы; -положения о комиссиях	Сентябрь	Директор, ответственный по питанию
4	Организация контроля за ведением документации.	в течение года	Директор, социальный педагог, ответственный по питанию, зам. директора по АХЧ,
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой	в течение года	Директор, ответственный по питанию
6	Размещение буклетов на информационном стенде в школы	В течение года	Ответственный по питанию,
7	Обобщение и распространение опыта по вопросам организации и развития школьного питания	В течение года	Социальный педагог, ответственный по питанию
<b>2. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.</b>			
1.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	ответственный по питанию

2.	Анкетирование учащихся по вопросам питания	1 раз в полугодие	ответственный по питанию, классные руководители 1-11 классов
3.	Проведение классных часов по темам «Красиво! Вкусно! Полезно! Правильное питание – залог здоровья».	октябрь	заместитель директора по ВР
4	Проведение классных часов по темам «Правильное питание – залог здоровья»	ноябрь	классные руководители
5	Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	декабрь	Учитель ИЗО
7	Конкурс рисунков и плакатов на тему «Я то, что я ем»	февраль	классные руководители
8	Составление сказок на тему здорового питания.	февраль	классные руководители
9	Социологический опрос «Режим дня и его значение»	март	классные руководители
10	Цикл бесед с учащимися «Береги свое здоровье» для 10-11 классов	апрель	Школьный врач
11	Анкетирование учащихся «За что скажем поварам спасибо»	май	заместитель директора по ВР

### 3. Работа с педагогическим коллективом, сотрудниками столовой

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	ответственный по питанию
2.	Планирование работы по охвату учащихся горячим питанием, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	Ответственный по питанию, социальный педагог
3.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	Ответственный по питанию, врач
4.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	Ежегодно, в течение года	директор, ответственный за

			питание, социальный педагог
5.	Разработка интегрированных уроков по правильному питанию и предметов биология, окружающий мир, химия, ОБЖ, технология	Ежегодно	Учителя-предметники
6.	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители,
7.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители
8.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	ежегодно	зам. директора по ВР, ответственный по питанию
9.	Прохождение медицинских осмотров сотрудниками столовой, педагогическими работниками	По квартально	Директор

#### 4.Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях и заседаниях общешкольного родительского комитета	ежегодно	классные руководители, заместитель директора по ВР, ответственный по питанию, врач
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школы	ежегодно	классные руководители, заместитель директора по ВР, ответственный по питанию, врач
3.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители
5.	Проведение лекций с приглашением врача по вопросам рационального питания	Апрель-май	зам. директора по ВР, ответственный по питанию
6.	Анкетирование родителей «Ваши предложения по модернизации школьного питания»	Сентябрь, май, ежегодно	ответственный по питанию

